

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,31	5	9,3	10,2	145
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	67,23	27,8	30,7	0,2	389
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,74	5,4	7,9	24,7	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	17,85	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	43	2,99	0,3		1,1	6
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	44	2,88	2,8	0,5	16,8	84
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	9,04	2,5	3,3		40
Итого				129,04	44,2	51,8	69,7	949
Всего				129,04	44,2	51,8	69,7	949

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева